

Soins, Massages



Un Espace dédié à votre bien-être

Bienvenue dans un lieu où chaque détail est pensé pour vous offrir un moment de détente totale. Animé par des praticiens professionnels, **kinésithérapeute**, réflexologue, notre **espace bien être** est conçu pour apaiser le corps et l'esprit et vous apporter aussi des réponses. Dans une atmosphère sereine et harmonieuse, vous serez transporté loin du stress quotidien, pour un moment inoubliable.

30'

DÉCOUVERTE

- Réflexologie plantaire
- Séance Shiatsu ciblé
- Massage californien ciblé

70€ au choix

45'

BIEN-ÊTRE

- Massage californien complet
- Réflexologie plantaire complète

90€ au choix

60'

SIGNATURE

- Massage Californien + bilan conseil
- Séance Shiatsu + pose galets chauds

110€ au choix



Inspiré de la nature

Nous avons choisi de vous offrir des soins adaptés à vos besoins par des professionnels de santé à votre écoute.

Chaque soin est conçu pour vous reconnecter avec la nature, inspirés des éléments naturels, utilisant des produits bio et des huiles essentielles pour nourrir votre peau et revitaliser votre corps.

massage Californien : Massage enveloppant alternants des pressions appuyées, apaisant tant le physique que l'émotionnel. Sa douceur et ses mouvements fluides favorisent la connexion du corps et de l'esprit.

La **réflexologie plantaire** : Massage chinois, travail des points réflexes par pressions, diminue le stress et les douleurs, améliore la circulation.

Le **massage Shiatsu** : massage Japonnais, travail des méridiens par pressions, élimine nœuds et tensions, améliore la gestion des émotions, redonne équilibre et harmonie. Pose de pierres chaudes (shiatsu complet)

Nos 3 formules :

Découverte : Action ciblée sur certaines partie du corps en accord avec le praticien.

Bien être : Prise en charge de l'ensemble du corps sauf avis contraire.

Signature : Shiatsu complet + galets chauds, Californien complet + bilan conseil par un kinésithérapeute

Réservation 7/7 :

Par téléphone : +33(0)6.16.98.00.10

Par mail : contact@terre-estuaire.com

Horaires : 10h00 à 20h00