

Soins, Massages



Un Espace dédié à votre bien-être.

Bienvenue dans un lieu où chaque détail est pensé pour un moment de détente totale. Animé par des intervenants professionnels ; masseuse-kinésithérapeute, masseuse bien-être, cet espace est conçu pour apaiser le corps et l'esprit. Dans une atmosphère sereine et harmonieuse, vous serez transporté loin du stress quotidien, pour un moment inoubliable.

30'

OFFRE DECOUVERTE

50€

- Massage Californien
- Massage Plénitude
- Sublim'visage

* Massages du corps ciblés en accord avec le praticien

45'

INSTANT BIEN-ÊTRE

80€

- Massage Californien
- Massage Plénitude
- Détox et lift visage Gua Sha

* Massages complets du corps en accord avec le praticien

60'

PROGRAMME SIGNATURE

110€

- Horizon Zen
- Renaissance sublime + Led Light
- Esprit Kobido

NOS SOINS SONT INSPIRES DE LA NATURE

Massages Californien : Libérez vos tensions profondes et réduisez vos contractures musculaires. Ce massage effectué par un masseur-kinésithérapeute est composé de gestes fluides et enveloppants, alternant des pressions appuyées.

Massage Plénitude : Ressentez un bien-être profond grâce aux gestes doux et harmonieux réalisés par nos masseuses bien-être. Ils provoquent une détente totale du corps et de l'esprit.

Sublim'visage : Ravivez l'éclat de votre teint et rendez votre peau plus lumineuse et reposée. Issu du massage Kobido, ce soin est idéal pour oxygéner les peaux au teint terne et fatigué.

Détox et lift visage Gua Sha : Bénéficiez de l'effet «Sublim'visage» amplifié par la technique ancestrale Gua Sha. Issue de la médecine chinoise, elle utilise des accessoires en pierre et des huiles pour masser et sculpter en douceur votre visage. La production de collagène est ainsi stimulée pour atténuer les rides d'expression.

Horizon Zen : Mettez à profit ce moment privilégié avec notre kinésithérapeute. Après un massage Californien complet, il pourra vous conseiller personnellement les gestes simples pour améliorer votre forme physique et prévenir les douleurs dans votre quotidien.

Renaissance sublime : Boostez votre corps et ravivez votre teint. Ce massage détoxifie le corps par effleurages doux drainant les toxines pendant que teint s'illumine grâce à la luminothérapie et sa dernière technologie par «Led Light».

Esprit Kobido : Stimulez votre production de collagène et d'élastine grâce à cette technique ancestrale de massage facial japonais. Vous bénéficierez de ses effets rajeunissants et revitalisants lissant vos rides et raffermissant votre peau.

RESERVEZ :

Par téléphone : +33(0)6.16.98.00.10

Par mail : contact@terre-estuaire.com

Ouverture : 10h00 à 20h00 tous les jours