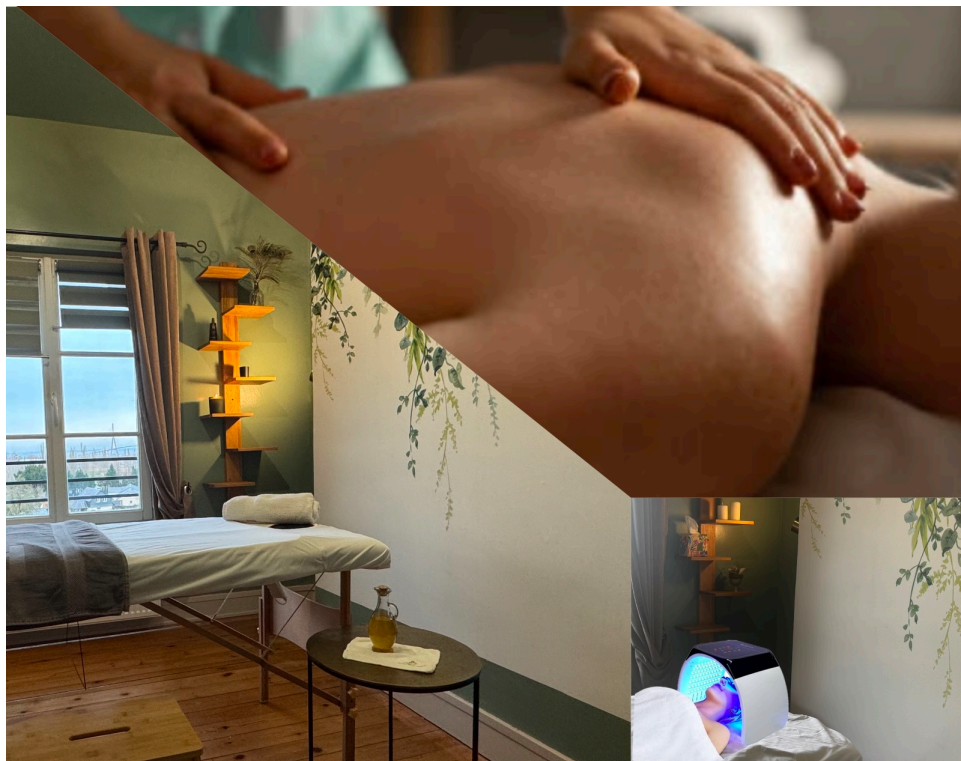


# Carte Massages et Spa



## NOS SOINS SONT INSPIRES DE LA NATURE

Un Espace dédié à votre bien-être.

Bienvenue dans un lieu où chaque détail est pensé pour un moment de détente totale. Animé par des intervenants professionnels, cet espace est conçu pour apaiser le corps et l'esprit. Dans une atmosphère sereine et harmonieuse, vous serez transporté loin du stress quotidien, pour un moment inoubliable.

Acces SPA : 25€ \*

### OFFRE DECOUVERTE

75 €

(accès spa 2 personnes offert)

- **Massage Californien** : Libérez vos tensions profondes et réduisez vos contractures musculaires. Ce massage est composé de gestes fluides et enveloppants, alternant pressions appuyées
- **Massage Plénitude**: Ressentez un bien-être profond grâce aux gestes doux et harmonieux provoquant une détente totale du corps et de l'esprit
- **Sublim'visage** : Ravivez votre teint et rendez votre peau plus lumineuse et reposée. Issu du massage Kobido, ce soin est idéal pour oxygéner les peaux au teint terne et fatigué.

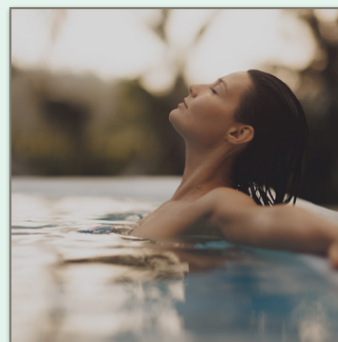
- Massages au choix de 30 minutes ciblés sur une partie du corps en accord avec le praticien.

### PROGRAMME SIGNATURE

95 €

(accès spa 2 personnes offert)

- **Horizon Zen** : Mettez à profit ce moment privilégié avec un massage Californien complet du corps et un bilan personnalisé pour améliorer votre forme physique et prévenir les douleurs au quotidien.
- **Renaissance sublime** : Boostez votre corps et ravivez votre teint. Ce massage détoxifie le corps par effleurages doux drainant les toxines pendant que votre teint s'illumine avec la luminothérapie par «Led Light».
- **Kobido** : Stimulez votre production de collagène grâce à cette technique ancestrale de massage facial japonais. Vous bénéficierez de ses effets rajeunissants, raffermissant votre peau et lissant vos rides.



Rejoignez notre spa situé dans l'établissement et plongez-vous dans un écrin de verdure. Entouré de végétation au coeur de notre jardin, il est composé d'un bassin de 4mx4m, équipé de jets massants et d'un aqua-bike. Un sauna et une tisanderie compléteront votre expérience.

\* Séances Spa de 45 min privatisées pour 2 personnes : 25€

### RESERVATION RECOMMANDÉE :

**Par téléphone** : +33(0)6.16.98.00.10

**Par mail** : [contact@terre-estuaire.com](mailto:contact@terre-estuaire.com)

**Ouverture** : 9h00/20h00 tous les jours